



# ALLE SATT?



## ERNÄHRUNGSARMUT IN DEUTSCHLAND

**ERNÄHRUNGSARMUT**  
=  
fehlender Zugang zu:  
**ausreichender Ernährung,**  
**gesunder Nahrung**

**Materiell:** Mangel an finanziellen Mitteln  
**Qualitativ:** Fehlende ausgewogene Ernährung  
**Sozial:** Eingeschränkte Teilhabe an gemeinsamen Mahlzeiten

In reichen Ländern sind weltweit **16,5 Mio** Menschen unterernährt.  
In DE sind etwa **3 Mio.** Menschen (3,5 % der Bevölkerung) betroffen.

**Alleinerziehende, Rentner, Geflüchtete und Bürgergeldempfänger** sind besonders von Ernährungsarmut betroffen.

Besonders **Kinder** und **Jugendliche** in diesen Haushalten haben Defizite an **Mikronährstoffen**, was ihre kognitive Entwicklung beeinträchtigen kann.

FIAN setzt sich für das **Recht auf Nahrung** und eine **gerechte Ernährungspolitik** ein. U.a. für kostenlose Schulverpflegung, solidarische Landwirtschaft und Werbeverbote für ungesunde Kinderlebensmittel.

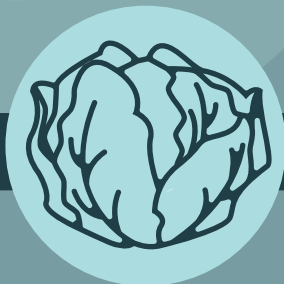
Die Bundesregierung ignoriert häufig **wissenschaftliche Empfehlungen**, wie die Anhebung der Regelsätze für eine bessere Ernährung. Landwirtschaftsminister **Cem Özdemir** plant eine Ernährungsstrategie, die gesunde Ernährung für alle ermöglichen soll.

Was kann  
man tun?



Nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster fördern

Beitrag zum Klimaschutz durch ressourceneffiziente Wirtschaft



Schutz der Biodiversität durch nachhaltige Nutzung natürlicher Ressourcen

Reduktion von Hunger durch Minimierung von Lebensmittelverschwendung

