



ALLE SATT?



ERNÄHRUNGSSARMUT IN DEUTSCHLAND

ERNÄHRUNGSSARMUT

=
fehlender Zugang zu:
ausreichender Ernährung,
gesunder Nahrung

Materiell: Mangel an finanziellen Mitteln
Qualitativ: Fehlende ausgewogene Ernährung
Sozial: Eingeschränkte Teilhabe an gemeinsamen Mahlzeiten

In reichen Ländern sind weltweit 16,5 Mio Menschen unterernährt. In DE sind etwa 3 Mio. Menschen (3,5 % der Bevölkerung) betroffen.

Alleinerziehende, Rentner, Geflüchtete und Bürgergeldempfänger sind besonders von Ernährungsarmut betroffen.

Besonders **Kinder** und **Jugendliche** in diesen Haushalten haben Defizite an **Mikronährstoffen**, was ihre kognitive Entwicklung beeinträchtigen kann.

FIAN setzt sich für das **Recht auf Nahrung** und eine **gerechte Ernährungspolitik** ein. U.a. für kostenlose Schulverpflegung, solidarische Landwirtschaft und Werbeverbote für ungesunde Kinderlebensmittel.

Die Bundesregierung ignoriert häufig **wissenschaftliche Empfehlungen**, wie die Anhebung der Regelsätze für eine bessere Ernährung. Landwirtschaftsminister **Cem Özdemir** plant eine Ernährungsstrategie, die gesunde Ernährung für alle ermöglichen soll.

Was kann man tun?



Nachhaltige Konsum- und Produktionsmuster fördern

Beitrag zum Klimaschutz durch ressourceneffiziente Wirtschaft



Schutz der Biodiversität durch nachhaltige Nutzung natürlicher Ressourcen

Reduktion von Hunger durch Minimierung von Lebensmittelverschwendungen